



## Brug af slow tv videoer til at åbne et vindue til verden under isolationstiden

**I en tid hvor man skal holde sig inde, ser plejehjem efter alternative løsninger for at kunne opretholde en hyggelig hverdag. Derfor bliver slow tv videoplatformen “Televindu” brugt for at åbne et vindue til verden.**

Covid-19 rammer plejehjem specielt hårdt. Pårørende er påvirket og besøg er ikke muligt. Heldigvis findes der mange tekniske muligheder som kan tages i brug. Facetime, Skype og videosamtaler er velkendt teknologi som bliver benyttet mere end nogensinde før. Nu ser Televindu også en mulighed til at bidrage med sin slow tv videoplatform.

Televindu er en tilrettelagt videoplatform til personer med demens eller andre former for kognitiv svækkelse. Slow tv videoerne går i et tempo hvor alle kan følge med.



### **Bliver gratis**

Televindu har valgt at gøre videoplatformen gratis for alle institutioner og private frem til sommeren, sådan at alle kan opleve verden minut for minut til trods for omstændighederne.

- Vi har alle et ansvar for at hjælpe hinanden i disse tider. Vi vil gøre vores bedste for at hjælpe der hvor vi kan. Vores videoer giver muligheden for at åbne et vindue til verden i denne isolerede hverdag vi alle står i, siger Martin Ulstrup, daglig leder i Televindu.

Flere har benyttet sig af Televindu. Blandt andet har plejehjem i Jammerbugt Kommune flittigt brugt videoerne under isolationstiden.

- Det er udfordrende tider vi står i. Her på Birkelse Plejehjem har vi arbejdet meget med at lave hyggelige aktiviteter som giver adspredelse i hverdagen. Televindu videoer har været flittigt brugt og er en god aktivitet til at have noget dejligt og virkelighedsnært at se og snakke om. Dette har vi været glade for i disse tider og er et godt alternativ vi kan lave i dagligdagen, siger Karin Nielsen, centerleder på Birkelse Plejehjem.

### **Inspireret af NRK**

Skaberne af Televindu siger at de er inspireret af NRKs slow tv udsendelser. [Se Norge Rundt indslag om Orkerød Plejehjems brug af Televindu](#)

- Nu som det er vanskeligt at gå ud eller tage til aktiviteter, er der mange som tager teknologi i brug for at tilpasse sig til den nye hverdag. Et af hjælpemidlerne man kan tage i brug, er Televindu. Her finder du mere end 200 slow tv videoer som skaber et vindue til verden. Slow tv har længe været elsket i Norge, Televindu er den tekniske smutvej til at have en enkel adgang til natur, oplevelser og aktiviteter, siger Øystein Samestad Hansen, daglig leder i Televindu Norge.

### **Vækker minder**

Videoerne er udviklet i samarbejde med psykologer og fagpersoner indenfor demensområdet. Eksempler på videoer kan være dyrevideoer, fiskning, strikning eller landbrug minut for minut. [Læs mere om Televindu her.](#)

Tidligere indslag fra TV2 Nord:

[TV2 Nord - brugen af slow tv til sofacycling](#)

[TV2 Nord - Slow TV får ældre med demens til at huske](#)

### **Birkelse Plejehjem**

Karin Nielsen  
Centerleder  
20 95 47 28

### **Pressekontakt Televindu**

Martin Ulstrup  
[mu@televindu.com](mailto:mu@televindu.com)  
53 86 27 10